



wszystkich niepokojących sygnałów i połączenie ich ze sobą wymaga dużej wiedzy i doświadczenia.

Ponieważ największe szanse na wyleczenie albo przynajmniej opanowanie choroby daje wczesne jej rozpoznanie, warto być czujnym, nie lekceważyć złego samopoczucia, regularnie robić badania krwi, nie wstydzić się iść do lekarza z „drobnymi” objawami i dolegliwościami. Specjalista zleci badania krwi, skontroluje parametry zapalne (OB, CRP) i markery specyficzne dla chorób autoimmunologicznych (ANA lub RF). Niektóre choroby wymagają też wykonania badań obrazowych (rezonans magnetyczny lub tomografia komputerowa), a czasami biopsji tkanek. Chory powinien uzbroić się w cierpliwość, bo postawienie trafnej diagnozy wymaga czasu i współpracy między pacjentem a lekarzem.

Ze względu na to, że choroby autoimmunologiczne atakują zazwyczaj nie jeden, lecz wiele narządów lub układów człowieka, leczenie wymaga

POZNAJ CHOROBY AUTOIMMUNOLOGICZNE

Dziś znanych jest ponad 80 chorób mających źródło w autoagresji organizmu, ale na pewno nie jest to lista zamknięta, bo wciąż są odkrywane nowe. Poznajmy niektóre z nich.

TARCZYCA:

- **choroba Hashimoto**, czyli autoimmunologiczne zapalenie tarczycy – układ odpornościowy atakuje tarczycę, prowadząc do jej niedoczynności;
- **choroba Gravesa-Basedowa** – jej skutkiem jest nadczynność tarczycy.

JELITA:

- **celiakia (choroba trzewna)** – jest to przewlekłe zapalenie jelita cienkiego związane z nietolerancją glutenu;
- **choroba Leśniowskiego-Crohna** – przewlekłe zapalenie jelit, które objawia się biegunką, bólami brzucha, anemią, utratą masy ciała i niedożywieniem. Może doprowadzić do raka jelita grubego.

UKŁAD NERWOWY:

- **stwardnienie rozsiane (SM)** – zakłócony jest przepływ sygnałów między mózgiem a innymi częściami ciała, co prowadzi do różnych objawów neurologicznych.

TKANKA ŁĄCZNA:

- **reumatoidalne zapalenie stawów (RZS)** – przewlekłe schorzenie prowadzące do uszkodzenia chrząstki stawowej, kości i innych tkanek;
- **zespół Sjögrena** – dochodzi do zapalenia i uszkodzenia kanałów łzowych i gruczołów ślinowych, a także zmian zapalnych w wielu układach i narządach;
- **toczeń rumieniowaty układowy** – słowo „układowy” bierze się stąd, że dochodzi do uszkodzenia wielu tkanek

i narządów. Najczęściej są to skóra, stawy i nerki, ale zmiany mogą dotyczyć każdego narządu i tkanki.

NADNERCZA I WĄTROBA:

- **choroba Addisona** – nadnercza nie produkują hormonów (głównie niezbędnego do życia kortyzolu). Leczenie polega na ich suplementowaniu;
- **autoimmunologiczne zapalenie wątroby (AZW)** – polega na przewlekłym, postępującym procesie martwiczozapalnym wątroby.

SKÓRA:

- **łuszczyca** – to niezakaźna, ogólnoustrojowa, przewlekła choroba zapalna, objawiająca się specyficznymi zmianami skórными przypominającymi łuski;
- **łysienie plackowate** – jej objawem jest miejscowe wypadanie włosów.

INNE:

- **cukrzyca typu 1** – układ odpornościowy atakuje i niszczy komórki trzustki, w wyniku czego dochodzi do zaburzeń wydzielania insuliny. Cukrzyca może doprowadzić do niewydolności wielu narządów, m.in. serca, naczyń krwionośnych, nerek, oczu i nerwów;
- **anemia złośliwa** (niedokrwistość Addisona i Biermera) – wywołuje ją upośledzenie wchłaniania witaminy B₁₂, niezbędnej do rozwoju czerwonych krwinek;
- **sarkoidoza** (choroba Besniera-Boeck-Schaumanna) – charakteryzuje się powstawaniem małych, zapalnych guzków w różnych narządach ciała.