



AGRESOR WE MNIE

czyli choroby autoimmunologiczne

Zaczyna się od tego, że nasz układ odpornościowy myli własne komórki z zewnętrznym zagrożeniem, np. wirusami lub bakteriami. Postrzega je jako wroga, więc zaczyna z nimi walczyć. Jak? Wywołując stan zapalny. Skutek? Ciężka i przewlekła choroba. Co jest jej przyczyną, jak ją rozpoznać i czy da się z nią wygrać? TEKST: Elżbieta Szydłowska



EWĄ CZERNICKĄ-CIERPISZ
dr n. med., internista, pulmonolog,
kierownik kliniczny Kliniki Demeter
w Warszawie (www.demeter.com.pl)

Statystyki z różnych krajów pokazują, że na choroby autoimmunologiczne cierpi około 10% populacji. Choruje niemal dwa razy więcej kobiet (13,1%) niż mężczyzn (7,4%). Choroby te są groźne i dokuczliwe dla pacjenta, bo:

- **atakują wiele narządów** – mogą wpływać m.in. na układ nerwowy, moczowy, mięśniowo-szkieletowy, pokarmowy;
- **wyłączają** z normalnego funkcjonowania na długie okresy;

- **są męczące** – dają przewlekłe objawy, które w zależności od choroby obejmują zmęczenie, bóle stawów, wysypki skórne, zaburzenia trawienia, problemy z tarczycą, nerkami i wiele innych;

- **negatywnie wpływają na jakość życia**, czasem wręcz odbierają zdolność do normalnego funkcjonowania;

- **stygmatyzują** – gdy na przykład objawiają się widocznymi zmianami skórny.

Od lat obserwuje się niestety wzrost zachorowań pochodzących z autoagresji. Do tego naukowcy odkrywają kolejne choroby będące skutkiem ataku organizmu na własne tkanki. Problem nasila to, że tego typu choroby trudno się diagnozuje, tymczasem zbyt późne rozpoznanie może choremu znacząco utrudnić codzienne funkcjonowanie, a nawet skrócić życie. Dlatego nie należy lekceważyć złego samopoczucia i (czasem nietypowych) dolegliwości i jak najszybciej skonsul-

tować się z lekarzem. Im wcześniej zostanie postawiona diagnoza, tym większa szansa na opanowanie choroby, zanim wyrządzi nieodwracalne szkody w organizmie.

SKĄD SIĘ BIERZE AUTOAGRESJA

Nie mamy dobrych wiadomości – naukowcy nie znają wszystkich odpowiedzi na pytanie o przyczyny chorób autoimmunologicznych. Wiadomo oczywiście o niektórych, ale często są one nieznane lub można się ich tylko domyślać. Nauka ciągle dostarcza nowych badań w tym zakresie. Obecnie podstawowych przyczyn lekarze upatrują w predyspozycjach genetycznych, infekcjach, niektórych lekach, trudnych lub toksycznych warunkach życia. Sprawdźmy więc, jakie czynniki najbardziej predestynują do zapadania na choroby z autoagresji.

- **Czynniki genetyczne** – osoby, które mają w rodzinie przypadki takich ▶